



**Leça Futebol Clube**  
R. Veloso Salgado, 803  
4450-801 Leça da Palmeira  
NIF: 501171649

## **REGULAMENTO DA SECÇÃO DE ATLETISMO**

### **CAPÍTULO I - DISPOSIÇÕES GERAIS**

#### **Artigo 1.º – Objeto**

1. O presente Regulamento estabelece as normas de organização e funcionamento da Secção de Atletismo do Leça Futebol Clube, adiante designado por Leça FC ou Clube.
2. O presente Regulamento disciplina, designadamente, a inscrição e participação dos atletas, a organização dos treinos e competições, as condições financeiras, os direitos e deveres dos atletas, o regime de conduta, a utilização da imagem e as relações entre a Secção de Atletismo e os órgãos do Leça Futebol Clube.
3. As condições de natureza essencialmente operacional ou suscetíveis de alteração em cada época desportiva, designadamente valores, horários, locais de treino e contactos, constam de anexo aprovado para cada época pela Direção do Leça Futebol Clube.

#### **Artigo 2.º – Enquadramento normativo**

1. A Secção de Atletismo integra a estrutura desportiva do Leça Futebol Clube e rege-se, sucessivamente:
  - a) Pelos Estatutos do Leça Futebol Clube;
  - b) Pelo Regulamento Interno do Leça Futebol Clube;
  - c) Pelo presente Regulamento;
  - d) Pelos regulamentos, normas técnicas e disciplinares da Federação Portuguesa de Atletismo e da Associação de Atletismo do Porto, quando aplicáveis;
  - e) Pelas deliberações e orientações dos órgãos competentes do Leça Futebol Clube.
2. Em caso de conflito entre normas internas do Clube, prevalece a hierarquia estabelecida nos Estatutos e no Regulamento Interno.

#### **Artigo 3.º – Finalidades**

A Secção de Atletismo tem por finalidade:

- a) Promover e desenvolver a prática do atletismo;
- b) Proporcionar condições adequadas à iniciação, formação, aperfeiçoamento e prática regular da modalidade;
- c) Promover a participação dos atletas em competições oficiais ou particulares;



**Leça Futebol Clube**  
R. Veloso Salgado, 803  
4450-801 Leça da Palmeira  
NIF: 501171649

- d) Contribuir para o desenvolvimento físico, desportivo, pessoal e social dos atletas;
- e) Promover os valores da ética, respeito, disciplina, solidariedade e espírito desportivo;
- f) Representar e dignificar o Leça Futebol Clube e a comunidade de Leça da Palmeira;
- g) Promover a prática desportiva inclusiva e acessível aos diferentes níveis de aptidão e experiência.

#### **Artigo 4.º – Natureza da Secção**

1. A Secção de Atletismo constitui uma estrutura desportiva interna do Leça Futebol Clube.
2. A Secção não dispõe de personalidade jurídica própria, autonomia patrimonial ou capacidade de representação autónoma do Leça Futebol Clube.
3. Os bens, receitas, equipamentos, direitos, inscrições federativas e demais elementos adquiridos ou constituídos no âmbito da atividade da Secção integram, quando juridicamente aplicável, a esfera do Leça Futebol Clube.
4. Nenhum dirigente, treinador, atleta ou colaborador da Secção pode assumir obrigações, celebrar contratos, estabelecer parcerias, contratar patrocínios ou representar o Clube perante terceiros sem autorização dos órgãos competentes do Leça Futebol Clube.
5. A utilização da denominação, emblema, equipamentos, cores, símbolos ou demais elementos identitários do Leça Futebol Clube deve obedecer aos Estatutos, Regulamento Interno e orientações da Direção.

#### **Artigo 5.º – Direção e coordenação da Secção**

1. A Secção de Atletismo funciona sob a orientação e supervisão da Direção do Leça Futebol Clube.
2. A Direção pode nomear um ou mais responsáveis pela coordenação administrativa, técnica ou desportiva da Secção.
3. Compete aos responsáveis da Secção, dentro das competências que lhes sejam atribuídas:
  - a) Organizar a atividade corrente da modalidade;
  - b) Articular com treinadores, atletas e encarregados de educação;
  - c) Preparar calendários de treinos e atividades;
  - d) Promover as inscrições desportivas e federativas;
  - e) Coordenar a participação em provas e competições;
  - f) Zelar pelo cumprimento do presente Regulamento;
  - g) Reportar à Direção a atividade desenvolvida pela Secção.



**Leça Futebol Clube**  
R. Veloso Salgado, 803  
4450-801 Leça da Palmeira  
NIF: 501171649

4. As competências atribuídas aos responsáveis da Secção não prejudicam os poderes estatutários e regulamentares da Direção do Leça Futebol Clube.

## **CAPÍTULO II**

### **ATLETAS E INSCRIÇÃO**

#### **Artigo 6.º – Admissão de atletas**

1. Pode requerer a inscrição na Secção de Atletismo qualquer pessoa que reúna as condições necessárias à prática da modalidade.
2. A admissão fica dependente:
  - a) Da existência de capacidade organizativa e técnica da Secção;
  - b) Do preenchimento da documentação exigível;
  - c) Da regularização das condições financeiras aplicáveis;
  - d) Da existência de aptidão médico-desportiva;
  - e) Do cumprimento das condições regulamentares exigidas pelas entidades federativas competentes, quando aplicáveis.
3. A Direção ou os responsáveis da Secção, quando devidamente mandatados para o efeito, podem recusar novas inscrições quando razões de capacidade, segurança, organização técnica ou funcionamento da modalidade o justifiquem.

#### **Artigo 7.º – Natureza da inscrição**

1. A inscrição na Secção de Atletismo confere exclusivamente a qualidade de atleta inscrito na modalidade, nos termos do presente Regulamento.
2. A inscrição como atleta não confere automaticamente a qualidade de associado do Leça Futebol Clube.
3. A aquisição da qualidade de associado depende de procedimento próprio e rege-se pelos Estatutos e pelo Regulamento Interno do Clube.
4. Sempre que o atleta seja igualmente associado do Leça Futebol Clube, mantém autonomamente os direitos e obrigações correspondentes a cada uma dessas qualidades.

#### **Artigo 8.º – Inscrição anual**

1. A inscrição é efetuada por época desportiva.
2. A inscrição apenas se considera concluída após entrega dos documentos necessários, cumprimento das exigências médico-desportivas aplicáveis e pagamento das taxas e emolumentos devidos.



**Leça Futebol Clube**  
R. Veloso Salgado, 803  
4450-801 Leça da Palmeira  
NIF: 501171649

3. A inscrição federativa fica ainda sujeita ao cumprimento dos procedimentos estabelecidos pela Federação Portuguesa de Atletismo, Associação de Atletismo do Porto ou demais entidades competentes.
4. Sem prejuízo dos consentimentos ou declarações que, pela sua natureza ou por disposição legal ou regulamentar, devam ser prestados autonomamente, submissão e validação da inscrição através do sítio eletrónico ou plataforma digital disponibilizada pelo Leça Futebol Clube, efetuada pelo atleta ou pelo representante legal, vale, para todos os efeitos legais e regulamentares, como declaração expressa de conhecimento e aceitação do presente Regulamento, anexos e das demais condições disponibilizadas no processo de inscrição, dispensando a respetiva assinatura em suporte físico.

### **Artigo 9.º – Documentação**

1. O atleta deve fornecer os elementos e documentos necessários à respetiva inscrição.
2. Sem prejuízo de outros elementos legal ou regulamentarmente exigíveis, podem ser solicitados:
  - a) Ficha de inscrição;
  - b) Documento de identificação;
  - c) Fotografia atualizada;
  - d) Exame médico desportivo ou documento equivalente;
  - e) Autorizações necessárias, quando o atleta seja menor;
  - f) Outros documentos exigidos pelas entidades federativas ou seguradoras.
3. O atleta ou, sendo menor, o respetivo representante legal é responsável pela veracidade, atualidade e completude das informações prestadas.
4. A prestação intencional de informações falsas ou a omissão de elementos relevantes pode determinar a suspensão ou anulação da inscrição, sem prejuízo de outras consequências aplicáveis.

### **Artigo 10.º – Atletas menores**

1. A inscrição de atleta menor de idade depende de autorização do respetivo representante legal.
2. As comunicações de natureza administrativa, financeira ou disciplinar respeitantes ao atleta menor podem ser dirigidas ao respetivo representante legal.
3. Compete ao representante legal assegurar o cumprimento das obrigações financeiras assumidas relativamente à participação do menor na Secção.
4. A participação do menor nas atividades da Secção fica sujeita às regras de proteção, segurança e acompanhamento aplicáveis.



**Leça Futebol Clube**  
R. Veloso Salgado, 803  
4450-801 Leça da Palmeira  
NIF: 501171649

### **Artigo 11.º – Exame médico desportivo**

1. A prática desportiva fica dependente da existência de exame médico desportivo válido sempre que este seja legal ou regulamentarmente obrigatório.
2. O atleta deve realizar ou renovar o exame médico dentro dos prazos aplicáveis.
3. A Secção pode estabelecer protocolos ou indicar entidades nas quais o exame possa ser realizado, sem prejuízo da liberdade do atleta para recorrer a outra entidade ou profissional legalmente habilitado.
4. Os custos decorrentes da realização do exame fora das condições disponibilizadas ou protocoladas pelo Clube são suportados pelo atleta.
5. O atleta não pode participar em atividade para a qual seja exigível exame médico válido enquanto não estiver comprovado o respetivo cumprimento.

### **Artigo 12.º – Seguro desportivo**

1. Os atletas são abrangidos por seguro desportivo nos termos legalmente aplicáveis e de acordo com as condições da respetiva inscrição.
2. Qualquer acidente ocorrido durante treino, competição ou atividade organizada pela Secção deve ser comunicado aos responsáveis com a maior brevidade possível.
3. O atleta deve colaborar no cumprimento dos procedimentos e prazos necessários à participação do sinistro à seguradora.
4. A cobertura, exclusões, franquias e demais condições do seguro são as constantes da apólice em vigor.

## **CAPÍTULO III**

### **TREINOS E ATIVIDADE DESPORTIVA**

### **Artigo 13.º – Época desportiva**

1. A atividade da Secção organiza-se por épocas desportivas.
2. A data de início e termo da atividade regular é fixada anualmente pela Direção e consta do anexo ao presente Regulamento.
3. Podem ser estabelecidos períodos de interrupção de treinos em função de férias, feriados, indisponibilidade das instalações, calendário competitivo ou outras razões de natureza organizativa.



**Leça Futebol Clube**  
R. Veloso Salgado, 803  
4450-801 Leça da Palmeira  
NIF: 501171649

### **Artigo 14.º – Treinos**

1. Os dias, horários e locais dos treinos são definidos para cada época desportiva e comunicados aos atletas.
2. A Direção ou os responsáveis da Secção podem alterar temporária ou definitivamente horários, locais ou frequência dos treinos sempre que razões técnicas, organizativas, meteorológicas, de segurança ou disponibilidade das instalações o justifiquem.
3. As alterações são comunicadas aos atletas ou representantes legais pelos meios considerados adequados.
4. A inscrição na modalidade não garante a realização de um número mínimo de sessões em cada mês quando ocorram feriados, encerramento ou indisponibilidade das instalações, competições, motivos de força maior ou outras circunstâncias justificadas.

### **Artigo 15.º – Assiduidade**

1. Sem prejuízo das orientações técnicas aplicáveis a cada atleta, não é obrigatória a presença em todos os dias de treino disponibilizados pela Secção.
2. Cabe ao atleta gerir a respetiva frequência de acordo com a sua disponibilidade pessoal, condição física, objetivos e orientações da equipa técnica.
3. A assiduidade e regularidade podem ser consideradas pelos responsáveis técnicos para efeitos de evolução desportiva e participação em competições.
4. A ausência aos treinos não determina redução da mensalidade devida.

### **Artigo 16.º – Orientação técnica**

1. A organização e orientação dos treinos compete aos treinadores e responsáveis técnicos designados pelo Clube.
2. Os atletas devem cumprir as instruções técnicas e de segurança transmitidas durante os treinos e atividades.
3. Compete aos responsáveis técnicos adaptar, sempre que possível, a intensidade e conteúdo da atividade às condições, idade, experiência e nível de preparação dos atletas.
4. Nenhum atleta deve praticar exercícios ou utilizar equipamentos de forma contrária às orientações dos responsáveis técnicos.



**Leça Futebol Clube**  
R. Veloso Salgado, 803  
4450-801 Leça da Palmeira  
NIF: 501171649

### **Artigo 17.º – Participação em competições**

1. A participação em competições é facultativa, salvo quando diferente regime seja previamente acordado com o atleta.
2. A participação em competições oficiais ou particulares é coordenada pelos responsáveis técnicos da Secção.
3. A seleção das provas e dos atletas participantes atende, designadamente a critérios técnicos, físicos, regulamentares, de assiduidade e adequação à prova.
4. O atleta interessado em participar numa competição deve manifestar a sua disponibilidade dentro dos prazos definidos pela Secção.
5. Depois de confirmada a participação, o atleta deve informar com a maior antecedência possível qualquer impossibilidade superveniente de comparecer.

### **Artigo 18.º – Representação do Leça Futebol Clube**

1. Sempre que participe em competição, cerimónia, atividade institucional ou evento em representação da Secção, o atleta representa igualmente o Leça Futebol Clube.
2. A inscrição regular na Secção implica a aquisição do equipamento oficial de treino definido pelo Leça Futebol Clube, cuja utilização é obrigatória nos treinos sempre que assim seja determinado pelos responsáveis da Secção.
3. O atleta que opte por participar em competições fica igualmente obrigado a adquirir, junto do Leça Futebol Clube, o equipamento oficial de competição definido para a modalidade e a utilizá-lo nas provas e demais situações em que represente o Clube.
4. Os modelos, composição, valores e demais condições de aquisição dos equipamentos são definidos pelo Leça Futebol Clube e comunicados aos atletas.
5. É proibida a alteração, adulteração ou utilização indevida dos símbolos, emblema, equipamentos ou demais elementos identitários do Leça Futebol Clube.
6. O atleta deve adotar comportamento compatível com a história, identidade e valores do Clube.

## **CAPÍTULO IV**

### **REGIME FINANCEIRO**

#### **Artigo 19.º – Taxa anual de inscrição**

1. A inscrição na Secção está sujeita ao pagamento de uma taxa anual de inscrição.
2. O valor da taxa é fixado pela Direção para cada época desportiva.



**Leça Futebol Clube**  
R. Veloso Salgado, 803  
4450-801 Leça da Palmeira  
NIF: 501171649

3. A taxa compreende os encargos administrativos, desportivos e federativos inerentes à inscrição.
4. A taxa de inscrição prevista no presente artigo tem natureza desportiva e administrativa e não se confunde com qualquer joia, quota ou contribuição correspondente à qualidade de associado do Leça Futebol Clube.
5. Salvo decisão da Direção em sentido diferente ou impossibilidade de concretização da inscrição imputável ao Clube, a taxa de inscrição não é reembolsável depois de concluídos os procedimentos administrativos ou federativos correspondentes.

### **Artigo 20.º – Mensalidade**

1. A participação regular na Secção está sujeita ao pagamento de mensalidade.
2. O valor da mensalidade é fixado pela Direção para cada época desportiva.
3. A mensalidade destina-se a contribuir para os custos da organização da modalidade, designadamente:
  - a) Orientação técnica dos treinos;
  - b) Utilização das instalações disponibilizadas à Secção;
  - c) Material desportivo;
  - d) Organização administrativa;
  - e) Outros custos inerentes à atividade regular.
4. A mensalidade é devida independentemente do número de treinos frequentados pelo atleta.

### **Artigo 21.º – Pagamento**

1. As mensalidades são pagas até ao dia 8 do mês a que respeita.
2. O atleta ou respetivo representante legal deve utilizar os meios de pagamento disponibilizados pelo Clube.

### **Artigo 22.º – Incumprimento**

1. A falta de pagamento de mensalidades ou outros valores devidos determina a constituição do atleta em situação de incumprimento.
2. Verificando-se mensalidade vencida e não paga, o Clube pode suspender temporariamente a participação do atleta em treinos, competições ou outras atividades até à regularização dos montantes em dívida.
3. A suspensão da participação não determina o perdão dos valores vencidos.



**Leça Futebol Clube**  
R. Veloso Salgado, 803  
4450-801 Leça da Palmeira  
NIF: 501171649

4. A existência prolongada de valores em dívida pode determinar o cancelamento da inscrição, mediante decisão da Direção ou de quem tenha competência delegada para o efeito.

### **Artigo 23.º – Desistência**

1. O atleta pode desistir da Secção a qualquer momento, mediante comunicação escrita dirigida aos responsáveis da Secção ou ao Leça Futebol Clube.
2. A desistência não prejudica o pagamento dos montantes vencidos até à respetiva comunicação.
3. Sem prejuízo do disposto no número anterior, a desistência durante a época implica o pagamento de uma compensação correspondente a 50% do valor das mensalidades que seriam devidas até ao termo da época desportiva.
4. Mediante requerimento fundamentado, a Direção pode dispensar ou reduzir a compensação prevista no número anterior quando a desistência resulte, designadamente, de:
  - a) Lesão ou incapacidade médica prolongada;
  - b) Alteração permanente de residência incompatível com a frequência;
  - c) Circunstância pessoal ou familiar excecional;
  - d) Outro motivo de força maior devidamente demonstrado.
5. Para efeitos do presente artigo, a desistência apenas produz efeitos após a respetiva comunicação escrita.

## **CAPÍTULO V**

### **CONDUTA E DISCIPLINA**

#### **Artigo 24.º – Deveres dos atletas**

Constituem deveres dos atletas e, com as necessárias adaptações, dos demais utentes das atividades da Secção:

- a) Respeitar os Estatutos, Regulamento Interno, presente Regulamento e demais normas aplicáveis;
- b) Respeitar dirigentes, treinadores, colegas, adversários, árbitros, funcionários e demais agentes desportivos;
- c) Cumprir as orientações técnicas, organizativas e de segurança;
- d) Zelar pelas instalações e equipamentos utilizados;
- e) Utilizar adequadamente os equipamentos e símbolos do Clube;
- f) Adotar comportamento desportivo, ético e respeitador;



**Leça Futebol Clube**  
R. Veloso Salgado, 803  
4450-801 Leça da Palmeira  
NIF: 501171649

- g) Preservar o bom nome e a imagem do Leça Futebol Clube;
- h) Informar os responsáveis de situações suscetíveis de comprometer a sua saúde ou segurança durante a prática desportiva;
- i) Cumprir as obrigações financeiras assumidas.

### **Artigo 25.º – Comportamentos incompatíveis**

São incompatíveis com a participação na Secção, designadamente:

- a) Agressões físicas ou verbais;
- b) Ameaças, intimidação, assédio ou discriminação;
- c) Comportamentos antidesportivos graves;
- d) Danificação intencional de instalações ou equipamentos;
- e) Desobediência reiterada às instruções dos responsáveis técnicos;
- f) Utilização abusiva ou lesiva do nome, imagem ou símbolos do Clube;
- g) Comportamentos que afetem gravemente o bom nome ou a reputação do Leça Futebol Clube.

### **Artigo 26.º – Consequências disciplinares**

1. O incumprimento das normas aplicáveis pode determinar, em função da respetiva gravidade:
  - a) Advertência;
  - b) Repreensão;
  - c) Afastamento pontual de treino, competição ou atividade;
  - d) Suspensão temporária da participação na Secção;
  - e) Cancelamento da inscrição ou cessação da participação na atividade ou serviço contratado;
2. As medidas previstas no número anterior não prejudicam a eventual aplicação do regime disciplinar do Leça Futebol Clube ou das entidades federativas competentes.
3. Sempre que a gravidade da situação o exija, o assunto é remetido à Direção do Leça Futebol Clube para apreciação e decisão.
4. Nas situações de especial gravidade deve ser assegurada ao atleta, ao utente, ou, tratando-se de menor, ao respetivo representante legal a possibilidade de se pronunciar antes da decisão definitiva, salvo quando seja necessária medida preventiva imediata para proteção das pessoas ou da atividade.



## **CAPÍTULO VI**

### **DADOS PESSOAIS E IMAGEM**

#### **Artigo 27.º – Tratamento de dados pessoais**

1. Os dados pessoais recolhidos no âmbito da inscrição e funcionamento da Secção são tratados pelo Leça Futebol Clube para as finalidades necessárias à gestão da atividade desportiva.
2. O tratamento pode compreender, designadamente:
  - a) Gestão administrativa e financeira;
  - b) Inscrição desportiva e federativa;
  - c) Organização de treinos, provas e competições;
  - d) Comunicações com atletas e representantes legais;
  - e) Cumprimento de obrigações legais ou regulamentares.
3. Os dados são tratados nos termos da legislação aplicável em matéria de proteção de dados pessoais.
4. Apenas são recolhidos e conservados os dados necessários às finalidades legítimas da atividade.

#### **Artigo 28.º – Captação e utilização de imagem**

1. A inscrição na Secção de Atletismo ou a contratação de treinos avulsos, packs de treinos ou programas de preparação específica não implica, por si só, autorização genérica para utilização promocional da imagem do atleta ou utente.
2. A captação e utilização de fotografias ou vídeos para divulgação institucional, promocional, histórica ou comunicacional do Leça Futebol Clube depende do consentimento aplicável, sempre que legalmente necessário.
3. O consentimento para utilização da imagem é autónomo relativamente à inscrição desportiva ou à contratação do serviço e pode ser prestado através da ficha de inscrição, do termo de responsabilidade ou de documento próprio.
4. A recusa de consentimento para utilização promocional da imagem não constitui fundamento para recusa ou limitação da inscrição, participação nos treinos ou contratação dos serviços disponibilizados pela Secção.
5. O consentimento pode ser retirado para utilizações futuras, nos termos legalmente aplicáveis.
6. Tratando-se de menor, são observadas as regras legalmente aplicáveis e obtida, quando necessária, a autorização do respetivo representante legal.



**Leça Futebol Clube**  
R. Veloso Salgado, 803  
4450-801 Leça da Palmeira  
NIF: 501171649

## CAPÍTULO VII

### TREINOS AVULSOS E PROGRAMAS DE PREPARAÇÃO ESPECÍFICA

#### Artigo 29.º – Treinos avulsos e programas de preparação específica

1. A Secção de Atletismo pode disponibilizar serviços de treino avulso, packs de treinos ou programas de preparação específica a pessoas que pretendam beneficiar de acompanhamento técnico sem proceder à sua inscrição regular como atletas da Secção.
2. Os serviços previstos no número anterior destinam-se, designadamente, à preparação:
  - a) De provas físicas de ingresso, seleção, recrutamento;
  - b) De pré-requisitos académicos ou desportivos;
  - c) De outros objetivos específicos de preparação física;
3. O número de sessões, duração, horários, valores, período de validade dos packs e demais condições de prestação são fixados pelo Clube e comunicados ao interessado antes da respetiva contratação.

#### Artigo 30.º – Estatuto do utente

1. A pessoa que contrate qualquer dos serviços previstos no artigo anterior adquire, exclusivamente para efeitos do presente Regulamento, a qualidade de **utente de treino específico**.
2. A contratação destes serviços não corresponde a uma inscrição regular na Secção de Atletismo e não confere ao utente a qualidade de atleta federado, atleta representante do Leça Futebol Clube ou associado do Clube.
3. Em consequência do previsto nos números anteriores, o utente de treino específico fica dispensado:
  - a) De filiação na Federação Portuguesa de Atletismo;
  - b) De inscrição na Associação de Atletismo do Porto;
  - c) Do pagamento da taxa ou joia de inscrição prevista para os atletas regulares da Secção;
  - d) Do pagamento da mensalidade aplicável aos atletas regulares, sendo exclusivamente devido o preço do serviço contratado;
  - e) Da aquisição do equipamento oficial de treino ou de competição da Secção, sendo a respetiva aquisição inteiramente facultativa, sem prejuízo da obrigação de utilizar vestuário, calçado ou equipamento adequado à atividade a realizar sempre que razões de segurança o imponham.
4. O disposto no número anterior deixa de ser aplicável caso o utente pretenda posteriormente inscrever-se regularmente na Secção ou participar em competição oficial em representação do Leça Futebol Clube.



**Leça Futebol Clube**  
R. Veloso Salgado, 803  
4450-801 Leça da Palmeira  
NIF: 501171649

### **Artigo 31.º – Exame médico e aptidão para a prática**

1. Não é exigida aos utentes de treino específico a realização de exame médico-desportivo enquanto não assumam a qualidade de praticantes federados nem se verifique qualquer outra situação em que a lei ou regulamento aplicável determine a sua obrigatoriedade.
2. Sem prejuízo do disposto no número anterior, é da responsabilidade do utente assegurar-se de que se encontra em condições de saúde compatíveis com a atividade física que pretende realizar.
3. Antes do primeiro treino, o utente deve obrigatoriamente subscrever a **Declaração de Aptidão, Conhecimento dos Riscos e Termo de Responsabilidade** adotada pelo Leça Futebol Clube.
4. O utente obriga-se a comunicar, antes do início dos treinos e sempre que ocorra alteração relevante, qualquer doença, lesão, limitação física, contraindicação médica, tratamento, medicação ou outra condição suscetível de interferir com a realização segura da atividade.
5. Os responsáveis técnicos podem, sempre que existam razões objetivas relacionadas com a saúde ou segurança do utente, adaptar ou suspender o treino e condicionar a retoma a avaliação médica.

### **Artigo 32.º – Responsabilidade do utente**

1. O utente reconhece que a prática de atividade física e desportiva envolve riscos próprios e inerentes à natureza dos exercícios realizados, designadamente riscos de acidente, lesão, esforço excessivo ou agravamento de condição física preexistente.
2. O utente obriga-se a prestar informação verdadeira e completa sobre qualquer circunstância de saúde relevante para a realização segura da atividade, bem como a cumprir as instruções técnicas, orientações e regras de segurança transmitidas pelos responsáveis da Secção.
3. O utente assume a responsabilidade pelas consequências que resultem da omissão ou inexactidão de informações relevantes relativas à sua condição de saúde, do incumprimento das instruções técnicas ou de segurança que lhe sejam transmitidas, ou da adoção de comportamentos imprudentes ou contrários às orientações recebidas.
4. O disposto no presente artigo não exclui nem limita responsabilidades que, nos termos da lei, não possam ser afastadas ou restringidas por acordo das partes.

### **Artigo 33.º – Natureza da preparação e inexistência de garantia de resultado**

1. Os serviços previstos no presente Capítulo correspondem à prestação de acompanhamento e preparação física e técnica adequada ao objetivo comunicado pelo utente.
2. O Leça Futebol Clube e os respetivos técnicos não garantem a obtenção de qualquer classificação, marca, resultado mínimo, aprovação, ingresso ou admissão em concurso, estabelecimento de ensino, força ou serviço de segurança ou qualquer outra entidade.



**Leça Futebol Clube**  
R. Veloso Salgado, 803  
4450-801 Leça da Palmeira  
NIF: 501171649

## **CAPÍTULO VIII**

### **DISPOSIÇÕES FINAIS**

#### **Artigo 34.º – Comunicações**

1. As comunicações entre a Secção e os atletas e utentes podem ser efetuadas presencialmente ou através dos contactos disponibilizados no momento da inscrição ou da contratação do serviço.
2. Podem ser utilizados, designadamente, correio eletrónico, telefone, mensagem escrita ou plataformas digitais utilizadas pela Secção.
3. O atleta, o representante legal ou o utente devem manter atualizados os respetivos contactos.
4. As comunicações respeitantes a desistências, reclamações, pedidos de natureza financeira ou outras matérias relevantes devem ser efetuadas por escrito.

#### **Artigo 35.º – Situações não previstas**

As situações não previstas no presente Regulamento são resolvidas pela Direção do Leça Futebol Clube de acordo com a lei, os Estatutos, o Regulamento Interno, os regulamentos federativos aplicáveis e os princípios gerais de funcionamento do Clube.

#### **Artigo 36.º – Interpretação**

1. Compete à Direção do Leça Futebol Clube interpretar o presente Regulamento.
2. A interpretação deve respeitar a hierarquia normativa interna, a natureza associativa do Clube, os seus fins estatutários e a preservação da sua identidade, autonomia, património e regular funcionamento.

#### **Artigo 37.º – Alterações**

1. O presente Regulamento pode ser alterado pela Direção do Leça Futebol Clube, enquanto regulamento complementar da modalidade, sem prejuízo das matérias que, por força da lei, dos Estatutos ou do Regulamento Interno, dependam de outro órgão.
2. As alterações devem ser comunicadas aos atletas e utentes, quando aplicável, sempre que afetem diretamente as condições da sua participação na Secção.
3. A alteração de valores, horários, locais, contactos ou outras condições constantes do anexo anual não exige alteração formal do corpo do presente Regulamento.



**Leça Futebol Clube**  
R. Veloso Salgado, 803  
4450-801 Leça da Palmeira  
NIF: 501171649

### **Artigo 38.º – Entrada em vigor**

1. O presente Regulamento entra em vigor na data da sua aprovação pela Direção do Leça Futebol Clube ou na data que na respetiva deliberação seja fixada.
2. Com a entrada em vigor do presente Regulamento consideram-se revogadas todas as normas internas específicas da Secção que com ele sejam incompatíveis.

A Direção do LFC

